



PROPOSTAS DE ATIVIDADES

Vai mais além nas tuas férias da Páscoa (Plano de Ação Estratégico)

Escola:	Escola Básica do Lavradio 1 , 2 e Fidalguinhos	Ano:	1º ano
----------------	--	-------------	--------

Disciplina:	Português
--------------------	-----------

Conteúdos:	Leitura e escrita
Atividade:	
	Registrar no caderno de casa (TPC) frases com as palavras: tapete; papoila; leite; dedo; tomate; capitão; luva; navio; roupa, novelo, vela e queque.

Conteúdos:	Educação Literária
Atividade:	
	Pede ajuda aos teus pais e consultem a página http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt/biblioteca/# Sugerimos que a par com os teus pares façam a leitura de um dos livros propostos: “ A Rita encolheu, e agora?” ou “ A vida difícil de uma manteigueira”.

Conteúdos:	Leitura e escrita
Atividade:	
	Registrar no caderno de casa (TPC) as frases e fazer a respetiva leitura. No final, ilustra as frases escritas. -O neto toma o leite da caneca -O avô dá uma nota ao menino. -A roda rolou da rua até ao rio. -O rato é mau. Roeu a roupa da mala.

Disciplina:	Matemática
--------------------	------------

Conteúdos:	Números e operações
Atividades:	
	Desenhar, no caderno de casa (TPC), pontos com números de 0 a 20, espalhados ao acaso numa página. De seguida, ligar os números por ordem decrescente e ver a imagem obtida.

Conteúdos:	Números e operações
Atividades:	
	Efetuar as seguintes operações no caderno de casa (TPC).
10 + 7 =	13 - 2 =
15 + 5 =	16 - 3 =
18 + 3 =	17 - 5 =
19 + 1 =	20 - 8 =

Conteúdos:	Organização e Tratamento de Dados
Atividades:	
	Pede aos teus pais para consultares o site: http://ocastelodoslivros.blogspot.com/ e entra no 1.º ano. Vais encontrar muitas tarefas divertidas para brincaremos com a adição, subtração e contagens.



Disciplina: Estudo do Meio/ Expressão Plástica

Conteúdos: Vida em Sociedade

Atividades:

Vai conversando com os teus pais sobre os dias da semana e os meses do ano. Tentem lembrar-se de momentos marcantes em cada um dos meses do ano e conversem sobre como se sentiram nesse dia. É normal que a palavra saudade surja nos vossos discurso mas, faz parte da vida.

Conteúdos: Vida em Sociedade

Atividades:

Registrar no caderno de casa (TPC) a árvore genealógica da família. Podes desenhar, colar fotografias... Sê criativo.

Disciplina: Cidadania e Desenvolvimento

Conteúdos: Educação Intercultural

Atividades:

Joga um jogo de tabuleiro ou às cartas em família. Bom desafio!

Disciplina: Expressão Musical

Conteúdos: Jogos de exploração

Atividades:

Canta uma canção em família.
Experimentem realizar batimentos, palmas e gestos para acompanhar a canção.

Disciplina: Educação Física

Conteúdos: Deslocação e equilíbrio

Atividades:

Saltita pela casa com pés juntos, pé coxinho, a andar para trás e a correr. Experimenta fazer estas deslocações com 10 passos. Fácil!



Bom trabalho!